



# 牛津郡華人社區及諮詢中心 Oxfordshire Chinese Community & Advice Centre

## 2026 年第一期通訊 1.5.2026

「牛津郡華人社區及諮詢中心」創辦已有 35 年，一貫秉承「服務牛津郡內的華人社區」的宗旨來為華僑及新移民提供諮詢及社區服務。雖然中心目前經費極其短缺，但職員、管理委員和義工仍努力不懈支援有需要者，並提供各項節慶及文娛活動，以改善華僑的生活。

### 近期喜訊

「東牛津社區中心」工程已於 2025 年底完竣。故此，華人中心自 2026 年 2 月已開始遷回該中心新建大樓辦公。現亦定於 6 月 13 日 (星期六下午 4:00) 舉行新辦事處開幕暨成立 35 周年慶典。詳情如下：

日期: 2026 年 6 月 13 日

時間: 下午 3:30 至 5:00

節目: 醒獅、茶點、書法、舞蹈、手工及舞龍工作坊



### 即將舉行的活動

#### 端午節慶祝會

鑒於端午節乃是傳統重大節日，中心自創辦以來，每年均有舉辦慶祝會，令本郡華人得以歡聚、交流，齊賀佳節，也可令下一代華裔人士得以尋根，繼承文化。



Garfield Weston  
FOUNDATION

### 2026 端午節慶祝會

## Dragon Boat Festival Celebration



supported by  
www.oxford.gov.uk  
OXFORD CITY COUNCIL

**Date 日期:** 2026 年 6 月 13 日 (星期六) 農曆四月廿八  
**Time 時間:** 下午 1:00 - 3:00pm  
**Venue 地點:** St Clement's Family Centre, Cross St, Oxford OX4 1DA

**Programme 節目**

1:00 pm Lunch 午膳 & Peer Support Group Sharing 互助關懷組歡聚暢談  
 2:00 pm Cultural Performance, Crafts & Games 文娛表演、手工製作及遊戲

	費用
13歲以上及成人	£5
3-12歲兒童	£3

特別感謝各位義工協助包糰、預備食物及舉辦慶祝會

備註: 誠邀各位於慶祝會後移步到「東牛津社區中心」參加中心新辦事處開幕暨成立35周年慶典。



牛津郡華人社區及諮詢中心  
Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre  
East Oxford Community Centre, Princes Street, Oxford OX4 1DD Tel: 01865 204188  
Website: www.occac.org.uk Email: admin@occac.org.uk Charity Commission Registered No. 1006710

## Volunteers wanted / 義工招募



2026 年 6 月 13 日 (星期六) 上午 10:00 至下午 6:00 之間

中心在舉辦端午節慶祝會、新辦事處開幕暨成立 35 周年慶典當天實在需要大量義工協助各項工作，尤其是清洗廚具，所以鼓勵大家向職員報名參加。

#### 義工工作需要如下

佈置場地	預備及分派食物	協助場務及工作坊	清洗廚具	清理垃圾
------	---------	----------	------	------

\*義工請於約定時間到達 St Clement's Family Centre, Cross Street, Oxford OX4 1DA

# 中心近期活動 / OCCAC Upcoming Activities

## 1) 周一茶座及諮詢服務 / Monday Café & Advice Work



**2026 週一茶座及諮詢服務**  
**Monday Café & Advice Work**

日期：4月 \*13, 20 及 \*27 日  
5月 \*11 及 18 日  
6月 1, \*8, 15, \*22 及 29 日  
時間：中午12:00 - 下午2:30  
地點：East Oxford Community Centre,  
Princes Street, Oxford OX4 1DD

\*「實用英文班」(Survival English) 日期  
中午12:00 - 下午1:30  
歡迎大家帶備小食一同分享

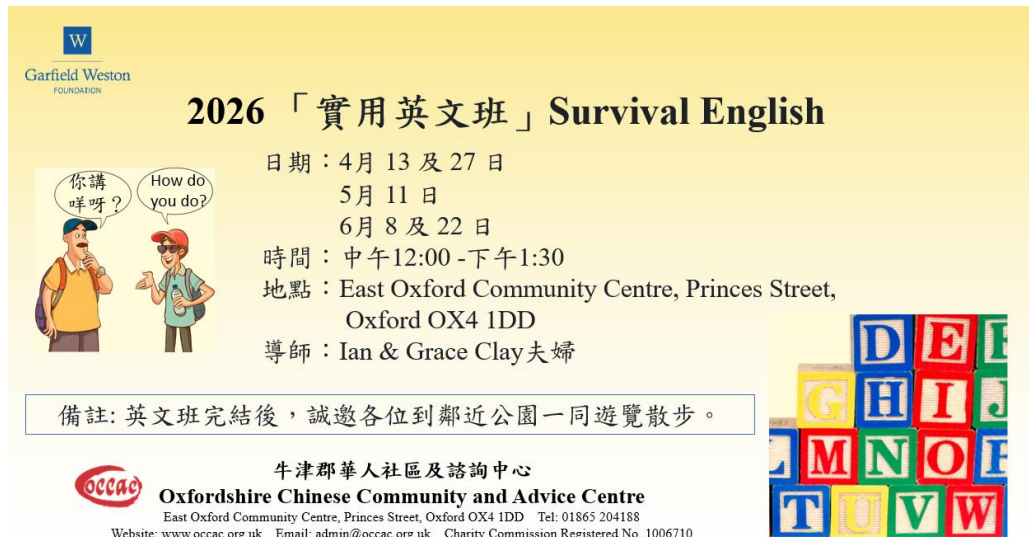
1) 聊天交流 4) 打麻雀/桌遊  
2) 烹飪分享 5) 健康影片  
3) 椅上運動 6) 音樂分享

牛津郡華人社區及諮詢中心  
**Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre**  
East Oxford Community Centre, Princes Street, Oxford OX4 1DD Tel: 01865 204188  
Website: www.occac.org.uk Email: admin@occac.org.uk Charity Commission Registered No. 1006710

supported by  
www.oxford.gov.uk  
OXFORD CITY COUNCIL

Garfield Weston  
FOUNDATION

## 2) 實用英文班 / Survival English Class



**2026 「實用英文班」 Survival English**

日期：4月 13 及 27 日  
5月 11 日  
6月 8 及 22 日  
時間：中午12:00 - 下午1:30  
地點：East Oxford Community Centre, Princes Street,  
Oxford OX4 1DD  
導師：Ian & Grace Clay 夫婦

備註：英文班完結後，誠邀各位到鄰近公園一同遊覽散步。

牛津郡華人社區及諮詢中心  
**Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre**  
East Oxford Community Centre, Princes Street, Oxford OX4 1DD Tel: 01865 204188  
Website: www.occac.org.uk Email: admin@occac.org.uk Charity Commission Registered No. 1006710

Garfield Weston  
FOUNDATION

## 3) 採摘蘆筍 / Asparagus Picking



**2026 採摘新鮮蘆筍 Asparagus Picking**

日期 Date：2026年5月9日(星期六)  
時間 Time：上午10:00 - 中午12:00  
及  
2026年5月21日(星期四)  
下午 2:00 - 4:00  
地點 Venue：Asparagus PYO Field, Rectory Farm,  
Stanton St John, Oxford OX33 1HS

參加者請自行前往蘆筍農場集合  
參加者若能接送交通不便人士，請與中心職員聯絡。  
WhatsApp (07470 613844) 或電郵(admin@occac.org.uk)

➤ PYO - Pick Your Own Asparagus  
農場蘆筍 PYO 原價：£9.50 / kg，華人中心朋友：£8 / kg

牛津郡華人社區及諮詢中心  
**Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre**  
East Oxford Community Centre, Princes Street, Oxford OX4 1DD Tel: 01865 204188  
Website: www.occac.org.uk Email: admin@occac.org.uk Charity Commission Registered No. 1006710

supported by  
www.oxford.gov.uk  
OXFORD CITY COUNCIL

Garfield Weston  
FOUNDATION

#### 4) 互助關懷組聯合聚會 / Peer Support Group Gatherings

**2026 長者及互助關懷組聯合聚餐**  
**Elderly and Peer Support Group Joint Lunch Gathering**

日期：5月27日 (星期三)  
 時間：中午 12:00 至下午 2:30  
 地點：Oxy Oriental 餐館  
 Unit 6, Ozone Leisure Park, Grenoble Road,  
 Oxford OX4 4XP  
 價格：成人 每位 £12.5  
 兒童 每位 £8.99 (身高150厘米以下)  
 幼兒 每位 £3.5

有興趣出席的朋友請儘快在中心群組接龍報名  
 參加者若願意協助接送長者，歡迎與中心職員聯絡  
 (WhatsApp: 07470 613844)

牛津郡華人社區及諮詢中心  
 Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre  
 East Oxford Community Centre, Princes Street, Oxford OX4 1DD. Tel: 01865 204188  
 Website: www.oxccac.org.uk Email: admin@oxccac.org.uk Charity Commission Registered No. 1106710



#### 端午節糉子義賣 Sale of dumplings 佳節送禮 經濟實惠 新鮮製作 欲購從速

鹹肉糉 Savoury	£5.50
鹼水豆沙糉 Sweet	£3.50

**2026 牛津郡「互助關懷組」聯合聚會**  
**Peer Support Group Joint Gathering**

supported by  
 www.oxford.gov.uk

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
2026年6月6日 (星期六)	上午 10:00 – 下午 6:00 (歡迎參加部份時間)	Let's Wrap Rice Dumplings 齊齊來包糉

Venue 地點: East Oxford Community Centre, Princes Street, Oxford OX4 1DD

歡迎男女老幼一同出席，大家一邊包糉，一邊分享交流！

註：1) 中心將提供茶點及杯麵，歡迎大家帶備食物一同分享  
 2) 所包糉子是供6月13日「端午節慶祝會」及「端午糉子義賣」之用  
 3) 包糉活動亟需大量義工幫忙，敬請踴躍報名

端午節慶祝會將於2026年6月13日(星期六)1-3時舉行，接著3時半有中心的開幕禮，敬請留步參加

牛津郡華人社區及諮詢中心  
 Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre  
 East Oxford Community Centre, Princes Street, Oxford OX4 1DD. Tel: 01865 204188  
 Website: www.oxccac.org.uk Email: admin@oxccac.org.uk Charity Commission Registered No. 1106710

\*截止訂購日期：5月28日(星期四)下午1時  
 義賣所得收入將全部撥作中心經費 請踴躍支持!

#### 5) 夏日逍遙遊

##### i) 史特拉福 (Stratford-Upon-Avon) 一日遊 2026年7月28日(星期二) / Tuesday 28<sup>th</sup> July

簡介: 位於英格蘭中部的埃文河 (Avon) 河畔的史特拉福 (Stratford-upon-Avon) 鎮是十六世紀著名英國戲劇作家威廉·莎士比亞 (William Shakespeare) 的故鄉。該小鎮是以都鐸 (Tudor) 古式建築聞名，充滿迷人的文藝氣息，更具歷史遺產的風采。經典景點包括莎翁故居、安妮海瑟薇 (Anne Hathaway) 小屋及雅芳河美景，是遊客必去的倫敦郊區旅遊勝地。

##### ii) 馥芬海灘 (Worthing Beaches) 一日遊 2026年8月8日星期六 / Saturday 8<sup>th</sup> August

簡介: 馥芬 (Worthing) 是位於英國著名海濱城市布萊頓 (Brighton) 西面約 10 哩的一個城鎮。它保留了古樸的海濱風情，又融入了現代的便利設施。那裏的海濱大道是散步和騎自行車的理想場所。其中的南德斯國家公園 (South Downs National Park) 則提供了自然的戶外活動。那裏的美食選擇很多，從海鮮餐館到咖啡廳，滿足了不同口味人士的需求。

兩次旅行出發地點、時間及收費如下：

出發地點及時間：

- 1) 上午 7:30 OXSRAD Sports Centre, Court Place Farm, Marsh Lane, Marston, Oxford OX3 0NQ
- 2) 上午 7:40 Oxford Playhouse, Oxford OX1 2LW (牛津市中心 Ashmolean Museum 博物館對面)  
逾時不候

回程：晚上 7:30 返抵牛津

車費	會員 Member	非會員 Non-Member	備註 Remarks
成人 Adult	£25	£30	1) 兩歲以下不佔座位者免費 2) 景點入場費自付 3) 不設退款 All fees non-refundable
兒童 Child (4-12 歲)	£20		
幼兒 Toddler (2-3 歲)	£10		

#### 6) 節日慶祝

中秋節 (Mid-Autumn Festival) : 9月19日 (星期六) Saturday 19 September 下午 1:00 – 3:00 pm  
 St Clements Family Centre, Cross Street, Oxford OX4 1DA

農曆新年慶祝會 (Lunar New Year Celebration) : 2027年2月7日 (星期日) Sunday 7 February 2027

## 義工招募 Volunteers Wanted

### 中心需要義工幫助推展活動

鼓勵大家積極參與，幫助長者及有需要人士，  
共建和諧、關愛的華人社區。

有興趣加入義工行列的朋友，  
請與中心職員聯絡 (WhatsApp 07470 613844)，  
以便安排義務工作時間



**OCCAC Membership Fee**  
中心會員年費  
£5  
(2026年4月至2027年3月)

### 中心諮詢服務時間 OCCAC advice work drop-in hours

星期一 (Monday) 中午 12:00 至下午 2:30

聯絡電話: 01865-204188

其他到訪時間，懇請預約 Other times by appointment only

其他聯絡方法 **Other methods of contact:**

◆ Email 電郵: [admin@occac.org.uk](mailto:admin@occac.org.uk)

◆ WhatsApp 07470 613844

## 籌款呼籲

歡迎各商號及朋友慷慨解囊，透過以下方式捐款支持中心：

每月捐款£5 每年£60

每月捐款£10 每年£120

每月捐款£20 每年£240 及

一次性捐款 (金額不拘多少，均無任歡迎)

1) 支票抬頭請寫 “OCCAC” 或 “Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre”

2) 銀行轉帳請匯款到華人中心銀行帳戶：

Account name: Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre

Account number: 60690805 Sort code: 20-65-18

3) 歡迎使用手機掃描二維碼捐款：

- 輸入捐款金額及銀行信用卡/扣賬卡資料

- 按[支付]確定付款



亦歡迎大家協助籌款 或 建議籌款方法

Sender 寄件人：牛津郡華人社區及諮詢中心  
Oxfordshire Chinese Community & Advice Centre (OCCAC)  
郵寄地址 Address: East Oxford Community Centre  
Princes Street Oxford OX4 1DD  
電話 Tel: 01865 204188  
網址 Website: [www.occac.org.uk](http://www.occac.org.uk)  
電郵 Email: [admin@occac.org.uk](mailto:admin@occac.org.uk)  
Charity Commission Registered No.1006710  
通訊日期：2026年5月1日

郵票  
Postage Stamp

**群策群力 互勵互勉 幫助長者及有需要人士 共建美好華人社區**

5月4、25日及8月31日（星期一）為公眾假期，中心暫停開放，不便之處，敬請原諒