牛津郡華人社區及諮詢中心
Oxfordshire Chinese Community & Advice Centre

2026 年第期二通訊 21.10.2026

「牛津郡華人社區及諮詢中心」創辦已有 35 年, 一貫秉承「服務牛津郡內的華人社區」的宗旨來為華僑及新移民提供諮詢及社區服務。雖然中心目前經費極其短缺, 但職員、管理委員和義工仍努力不懈支援有需要者, 並提供各項節慶及文娛活動, 以改善華僑的生活。

節慶活動預告

1. 農曆新年慶祝會

農曆新年可說是中國傳統節日中最首要的一個。華人中心自 1992 年起就舉辦農曆新年慶祝會, 來年也不例外。藉此令本郡華人得以歡聚、交流, 齊賀羊年, 也可令下一代華裔人士得以尋根, 繼承文化。

日期: 2027 年 2 月 7 日 (年初二, 週日) / Sunday 7th February 2027
地點: 牛津市會堂 (Oxford Town Hall)
St Aldate's, Oxford, OX1 1BX
時間: 下午 12:30 – 4:00
節目: 共享中式午餐、文娛表演、新年市集、及傳統技藝工作坊
收費: 待定

Volunteers wanted /義工招募

2027 年 2 月 7 日 (週日) 上午 9:00 至 下午 5:00 之間

是日中心將於牛津市會堂舉辦農曆新年(羊年)慶祝會, 故需要大量義工協助各項工作, 尤其預備食物、佈置場地和清洗廚具, 所以鼓勵大家向職員報名參加。

義工工作需要如下				
佈置場地	預備及分派食物	協助場務及工作坊	清洗廚具	清理垃圾

*義工請於約定時間到達 Oxford Town Hall, St Aldate's, Oxford OX1 1BX

中心近期活動 / OCCAC Upcoming Activities

1) **週一茶座及諮詢服務 / Monday Cafe & Advice Work**

中心於週一中午 12:00 - 下午 2:30 開放辦事處, 讓華僑朋友來訪, 得以共享茶茗, 把杯言歡, 增進情誼。同時也為**臨時到訪人士**提供諮詢服務。**其他時間, 敬請預約**。



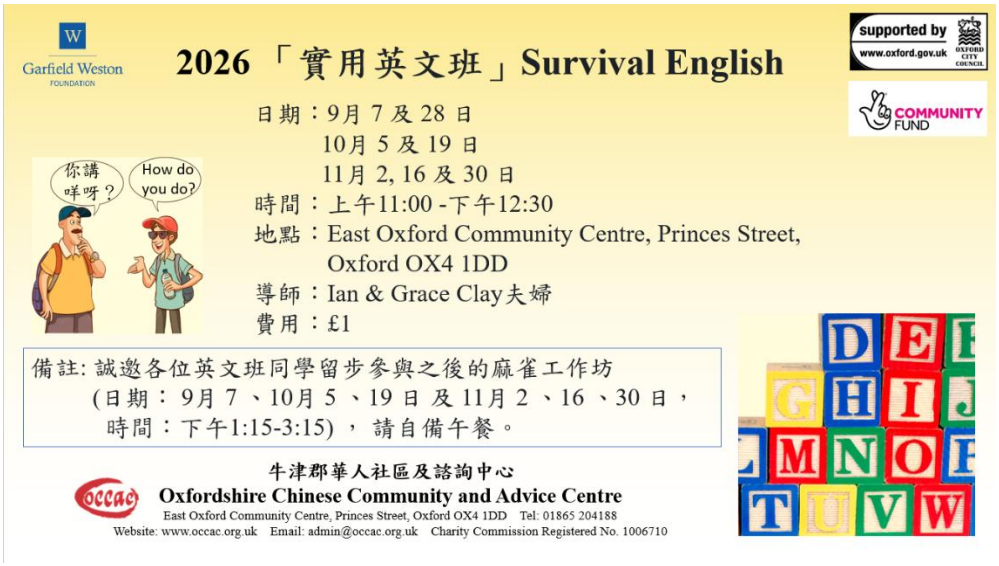
2) **週一實用英文班 / Monday Survival English Class**

日期: 10 月 19 日、 11 月 2 日、 11 月 16 日、11 月 30 日

時間: 上午 11:00 – 下午 12:30

地點: 東牛津社區中心 (East Oxford Community Centre)

收費: £1



3) **週一麻雀工作坊 / Monday Mahjong Workshop**

日期: 10 月 19 日、11 月 2 日、11 月 16 日、11 月 30 日、12 月 7 日

時間: 下午 12:45 – 3:00

地點: 東牛津社區中心 (East Oxford Community Centre)

收費: £1



4) **健康講座 / Health Talks**

中心將於 11 月至 1 月期間舉辦 5 次由中醫或西醫主持的線上雙語健康講座。

日期	時間	題目	講員
11 月 7 日	早上 10:00 - 11:30	有「型」中醫養生保健談:認識體質	周德宜中醫師
11 月 14 日		甜睡有方	
11 月 21 日		高血壓	陳潔芝醫生
12 月 5 日		高血糖	
1 月 16 日		高血脂	

詳情容後在群組內通告。

5) **職業招聘會 / Job Fair**



日期: 11 月 18 日 (週三)
時間: 上午 10:00 – 下午 1:00
地點: 牛津市會堂 (Oxford Town Hall)
收費: 全免（需憑票入場)
「職業招聘會」為求職人士提供與各大企業及僱主直接交流的機會。不論你是在求職、打算轉業還是想了解不同的就業及培訓機會,都歡迎前往參加。由於當天需憑票入場, 有意參加者請於 11 月 2 日 (週一) 前向中心職員報名, 以便索取門票。

6) **中醫講座、氣功練習及功夫工作坊 / Qi-gong Practice & Gong-fu Workshop**

中心將與「葫蘆堂」合辦有關中醫講座、氣功及無極拳的活動。目的為促進中外人士的身體健康和增加對中國文化的興趣。

日期: 11 月 28 日 (星期六)
時間: 下午 1:00 – 2:00 (中醫講座)
: 下午 2:15 – 3:15 (氣功練習)
: 下午 3:30 - 5:00 (無極拳工作坊)
地點: 東牛津社區中心 (East Oxford Community Centre)
收費: 全免 (請掃瞄右上方二維碼以索取門票)



7) **家庭運動日/Family Sports Day**



日期: 11 月 1 日 (週日)
時間: 下午 2:00 – 5:00
地點: 渡船康樂中心 (Ferry Leisure Centre)
Diamond Place, Summertown, Oxford OX2 7DP
收費: 成人 £2
兒童 (3-12 歲) £1

8) **聖誕聯歡/Christmas Party**



日期: 12 月 7 日 (週一)
時間: 上午 11:15 – 下午 12:45
地點: 東牛津社區中心 (East Oxford Community Centre)
節目: 共享餐點、聊天分享、聖誕歌唱
收費: £1
有意出席的朋友請帶備食物一同分享, 並留步參與麻雀工作坊。

9) **長者及互助關懷組聯合聚餐**



日期: 12 月 30 日 (週三)
時間: 中午 12:00 – 下午 2:30
地點: Oxy Oriental 餐館
Unit 6 Ozone Leisure Park, Grenoble Road, Oxford OX4 4XP
收費: 成人 £12.50
兒童 £8.99 (身高 150 厘米以下)
幼兒 £3.50
有意參加者請盡快在群組內接龍報名。倘若閣下有剩餘車位, 願意協助接送長者, 歡迎與中心職員聯絡。(WhatsApp: 07470 613844)

義工招募 Volunteers Wanted

中心需要義工幫助推展活動

鼓勵大家積極參與，幫助長者及有需要人士，
共建和諧、關愛的華人社區。

有興趣加入義工行列的朋友，
請與中心職員聯絡 (WhatsApp 07470 613844)，
以便安排義務工作時間

OCCAC Membership Fee
中心會員年費
£ 5
(2026 年 4 月至 2027 年 3 月)

中心諮詢服務時間 OCCAC advice work drop-in hours
星期一 (Monday) 上午 10:00 至下午 3:30
聯絡電話: 01865-204188
其他到訪時間，懇請預約 Other times by appointment only
其他聯絡方法 Other methods of contact:
- ♦Email 電郵: admin@occac.org.uk
- ♦WhatsApp 07470 613844

籌款呼籲

歡迎各商號及朋友慷慨解囊，透過定期 或 一次性捐款支持中心, 金額不拘多少, 均無任歡迎。



捐款方式如下:
1) 支票抬頭請寫 “OCCAC” 或 “Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre”
2) 銀行轉帳請匯款到華人中心銀行帳戶:
Account name: Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre
Account number: 60690805 Sort code: 20-65-18
3) 歡迎使用手機掃描二維碼捐款:
- 輸入捐款金額及銀行信用卡/扣賬卡資料
- 按[支付]確定付款

亦歡迎大家協助籌款 或 建議籌款方法

Sender 寄件人: 牛津郡華人社區及諮詢中心
Oxfordshire Chinese Community & Advice Centre (OCCAC)
郵寄地址 Address: East Oxford Community Centre
Princes Street Oxford OX4 1DD
電話 Tel: 01865 204188
網址 Website: www.occac.org.uk
電郵 Email: admin@occac.org.uk
Charity Commission Registered No.1006710

通訊日期 : 2026 年 10 月 21 日

郵 票
Postage Stamp

Merry Christmas
&
Happy New Year

中心仝人預祝大家聖誕快樂 新年進步 身體健康 生意興隆

12 月 28 日（星期一）為公眾假期，中心暫停開放，不便之處，敬請原諒